

ZASADY LOCKDOWNU

Pomóż w powstrzymaniu rozprzestrzeniania się COVID-19



Zostań w domu – możesz wyjść tylko do pracy, na niezbędne zakupy, ćwiczenia lub wizyty lekarskie. Osoby z różnych gospodarstw domowych nie mogą się ze sobą spotykać w domu ani na zewnątrz, **chyba że** w ramach bańki wsparcia lub bańki utworzonej dla opieki nad dzieckiem (jeśli jesteś prawnie upoważniony do jej tworzenia).
Takie jest prawo. Jeśli złamiesz zasady lockdownu, możesz zostać ukarany grzywną przez policję.



Szkoły i uczelnie są zamknięte, z wyjątkiem uczniów wymagających szczególnej troski i dzieci pracowników o krytycznym znaczeniu. Wszystkie inne dzieci będą się uczyć zdalnie. Szkolnictwo wyższe jest dostępne online, z pewnymi wyjątkami dotyczącymi kursów.



Usługi gastronomiczne, np. puby i restauracje są **zamknięte**, ale jedzenie na wynos jest dozwolone. Sklepy z artykułami innymi niż pierwszej potrzeby, obiekty rekreacyjne i rozrywkowe są **zamknięte**. Sklepy z artykułami pierwszej potrzeby, np. supermarkety, sklepy spożywcze i apteki pozostają otwarte.
Banki, urzędy pocztowe, miejsca kultury, stacje benzynowe, pralnie i usługi weterynaryjne są **otwarte**.



Ćwiczenia na świeżym powietrzu są dozwolone raz dziennie, lokalnie. Możesz ćwiczyć na własną rękę, z osobami z gospodarstwa domowego, w ramach bańki wsparcia lub z inną osobą.



Zrób test, jeśli masz objawy: wysoką temperaturę, suchy, ciągły kaszel, utratę lub zmianę zmysłu węchu lub smaku.
Jeśli Ty lub ktoś z kim miałeś bliski kontakt ma objawy, postępuj zgodnie z wytycznymi dotyczącymi samoizolacji.



Podróżować można tylko w celach zawodowych, edukacyjnych, medycznych lub związanych z opieką.
Jeśli musisz podróżować, podróżuj lokalnie i zmniejsz liczbę podróży.
Nie wolno Ci opuszczać swojego obszaru ani nocować z dala od domu.