

ባዕልኻ ካብ ተገሊልካ ምንባር

ንኮረናቫይረስ COVID-19 (ኮቪድ-19) ሕማም ናብ ሰብ ከይመሓለፍ መታን ሐግዙ



እቲ ውጹኢት ናይ ምርመራ እንተ ድኣ ኣወንታዊ ኮይኑ ተረኺቡ፣ ቀጻሊ ንዝመጽእ 10 መዓልታት ካብ ዝ ከይወጸኩም ካብ ሰብ ተገሊልኩም ምንባር ቀጽሉ። እቶም ምሳኹም ዝነበሩ ሰባት ከኣ ን 14 መዓልታት ዝኣከል ካብ ሰብ ተፈልዮም ክነበሩ ይግባእ፣ ከምኡ እውን ቆልዑት ከይተረፉ ናብ ቤት ትምህርቲ ክኹዱ የብሎምን።



እንተ ድኣ ናይ ሕቲ ሕማም ምልክት ኣለኩም ኮይኑ ከኣ ብዝተኻለኩም መጠን ካብ ሰብ ሪሒቓኩም ክትነበሩ ይግባእ፣ ከምኡ እውን ብዝተኻለ መጠን ካብ ዝኹም ክትወጹ የብልኩምን። ድሕሪ 10 መዓልቲ ሕጂ እውን ረስነ ኣለኩም ኮይኑ ሕጂ እውን ካብ ሰብ ተገሊልኩም ክትነቡ ይግባእ እዚ ከኣ ስጋብ እቲ ረስኒ ናብ ቀደም ናብ እቲ ዝተለመደ መጠን ዝጋብ ዝበጽሕ እዩ፣ ከምኡ እውን ካብ ሓጊሙም ናይ ጥዕና ኣገልግሎት ሕተቱ ወይ ከኣ ናብ NHS (ኒ.ሀ.ሰ iii) ናይ ሕክምና ኣገግሎት ክወሃበኩም ሕተቱ።



ካብ ሰብ ተገሊልኩም ክትነበሩ ኣለኩም ምሳኹም ዝነበር ሰብ ወይ ከኣ ናይ ሕማም ኮሮናቫይረስ ኣወንታዊ ዝኾነ ውጹኢት ዘለዎ ሰብ ጥቓ ስለዝቀረበ እንተ ድኣ ተባሂሉም ካብ ዝኹም ከይወጸእኩም ን 14 መዓልታት ዝኣከል ክትጸንሑ ኣለኩም። እንተኾነ ግን ቤተሰብ ኣባል ወይ ከኣ መሓዙት ወይ ከኣ ቡሓር ምሳኹም ዝነበሩ እንተ ድኣ እዚ ናይ ሕማም ልክታት እንተ ድኣ ዘብሎም ካብ ሰብ ምግላል ኣየድልዮምን እዩ።



ኣብ እቲ ጊዜ ካብ ሰብ ተገሊልኩም ትነበሩ እዋን፣ ናብ ስራሕ ክትከዱ የብልኩም፣ ከምኡ እውን ናብ ዱካናት ወይ ከኣ ብዝኮነ ምኽንያት ካብ ዝኹም ክትወጹ የብልኩምን።

ሰባት ንዓኹም ከበጽሑኹም ከመጹ እውን ከተፍቅዱ የብልኩምን።



ሙሉታ ክትቅጽዑ ትኽእሉ ኢኹም እንተ ድኣ ኣወንታዊ ዝኾነ ውጹኢት ሃሊይኩም ወይ ከኣ ሰብ ኣወንታዊ ውጹኢት ዘለዎ ተራኺብኩም ኔርኩም ኢኹም ተባሓቢርኩም ቦታን NHS Test and Trace (ን.ሀ.ሰ) (ተስት ኤንድ ትረይስ) መርመራም ውጹኢት ምስረኽቡ ዝተተንኩኩ ከይህልው ዘዳልዩ ክፍሊ ካብ ዝኹም ክትወጹ የብልኩም ተባሂሉ እንተ ድኣ ተሓቢርኩም ኣብ ደገ ወጸእኩም እንተ ድንተዳኣ ተረኺብኩም።



ኣገዝን ድጋፍን እንተ ድኣ ሓገዝ ዘድልየኩም ኮይኑ ብኹበረትኩም ምስ Suffolk Advice and Support Service (ሳፎልክ ኣድቫይስ ን ሳፖርት ሰርቪስ) ናይ ሳፎልክ ናይ ምኽርን ድጋፍን ዝወሃቡሉ ቦታ) ቁጽሪ ተሌፎን 08000683131 (09:00 – 17:00) ካብ ሰኑ ስጋብ ዓርቢ ዘሎ ጊዜ
visit <https://www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19/suffolk-advice-and-support-service/>