SuffolkCollective
Suffolk partners and agencies working together
The Collaborative Communities COVID-19 Board

suffolk Resilience

MESSAGE CASCADERS

ISOLEMENT

Contribuez à réduire la propagation de la COVID-19

Si l'on vous a demandé de vous isoler parce que **vous avez obtenu un résultat positif** lors d'un test de COVID-19, vous devez vous isoler pendant 10 jours à compter de la date de votre résultat positif. Tous les membres de votre foyer doivent eux aussi s'isoler pendant 14 jours, y compris les enfants, qui ne doivent pas aller à l'école ou dans tout autre établissement de garde d'enfants.

Si vous présentez des symptômes, essayez de rester aussi loin que possible des autres personnes qui composent votre foyer. Si vous avez toujours de la température à la fin des 10 premiers jours, continuez à vous isoler jusqu' à ce que votre température redevienne normale et demandez conseil à votre médecin généraliste ou à NHS 111

Si l'on vous a demandé de vous isoler parce que **vous avez été en contact avec une personne qui a été testée positive** à la COVID-19, vous devez rester chez vous pendant 14 jours. Cependant, les membres de votre famille ou d'autres personnes vivant avec vous ne sont pas tenues de s'isoler si personne ne présente actuellement de symptômes.

Vous ne devez **PAS** aller au travail, dans les magasins ou quitter le lieu où vous vivez pour quelque raison que ce soit pendant votre isolement.

Ne laissez personne vous rendre visite chez vous.

Vous pourriez recevoir une amende si vous avez obtenu un résultat positif au test, ou si vous êtes identifié(e) comme ayant été au contact d'une personne atteinte de la COVID-19 et avez été informé(e) par NHS Test and Trace que vous devez vous isoler et que vous **ne restez pas chez vous et manquez de vous isoler**.

Aide et soutien. Si vous avez besoin d'assistance, veuillez appeler le service de conseil et de soutien du Suffolk au 0800 068 3131 (de 9 h à 17 h en semaine) ou consultez https://www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19/suffolk-advice-and-support-service/

STICK WITH IT SUFFOLK

COVID-19 : faites passer le message

www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19

20.10.2020

FRENCH